

## LES PREMIÈRES VACANCES AVEC BÉBÉ

### LES DOCUMENTS



- Carnet de santé
- Carte vitale
- CNI ou passeport
- Carte européenne d'assurance maladie si séjour dans l'UE

### LA BALADE



- 1 poussette compacte avec ombrelle
- 1 porte bébé ou écharpe de portage
- 1 siège-auto
- Pare-soleil voiture
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 organisateur de voyage
- Sac à langer
- Tapis de jeu
- Brumisateur
- Biberon pour l'eau

### LE REPAS



- 1 boîte de lait infantile
- 5 à 6 Biberons
- 1 boîte doseuse de lait
- 1 chauffe-biberon de voyage
- Bavoirs
- Goupillon
- Tasse à bac
- Eau minérale
- 1 siège rehausseur
- 1 tire-lait en cas d'allaitement

### LES INDISPENSABLES



- Vêtements
- Bodies
- Pyjamas
- Doudou
- Chaussons et chaussures
- Ses livres et jeux préférés
- Sucette
- 2 gigoteuses

### LE SOMMEIL



- 1 veilleuse nomade
- 1 lit parapluie
- 2 à 3 draps
- Gigoteuse
- Moustiquaire
- Babyphone
- Doudou

### LA PLAGE



- Crème solaire indice 50+
- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Vêtements anti-UV
- Maillot de bain
- Brassards
- Tente anti-UV
- Eau minérale
- Sac isotherme
- Jeux de plage
- Sac à dos

### LA TOILETTE



- 2 capes de bain ou serviettes
- 1 paquet de couche
- Sacs poubelle pour couches usagées
- Cotons
- Lingettes
- Crème pour le change
- Savon, lait de toilette
- Sérum physiologique
- 1 matelas à langer de voyage
- Trousse de soin avec peigne, coupe-ongles, ciseaux, thermomètre de bain
- Mouche-bébé
- Brosse à dents et dentifrice

### LE SOIN



- Cotons
- Pansements
- Antiseptique/désinfectant
- Thermomètre
- Médicaments en cours avec ordonnances
- Soluté de réhydratation
- Médicament contre la diarrhée du nourrisson
- Paracétamol

## NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....