

## LES INDISPENSABLES POUR BÉBÉ AU RETOUR DE LA MATERNITÉ

### LE CHANGE



- 1 table à langer
- 1 matelas à langer
- Des couches jetables ou lavables
- 1 poubelle à couches
- Des lingettes
- 1 crème contre l'érythème fessier comme le Bepanthen
- Des grands carrés de coton

### LA CHAMBRE



- 1 berceau ou 1 lit à barreaux
- 1 matelas
- 6 drap-housses
- 1 couverture
- 2 gigoteuses 50 à 60 cm
- 1 tour de lit
- 2 tétines
- 1 baby-phone
- 1 transat
- 1 doudou
- 1 veilleuse
- 1 thermomètre

### LES 1ÈRES SORTIES



- 1 poussette
- 1 sac à langer
- 1 siège auto 0 ou 0+
- Jouets pour poussette
- 1 écharpe de portage
- 1 chancelière ou nid d'ange
- 1 ombrelle
- 1 protection pluie

### LES VÊTEMENTS



- 6 pyjamas taille naissance ou 1 mois
- 8 bodys taille naissance ou 1 mois
- 8 paires de chaussettes
- 1 bonnet taille naissance
- 8 bavoirs
- 1 paire de moufles

### LA TOILETTE



- 1 baignoire
- 1 thermomètre de bain
- 2 capes de bain
- 1 mouche bébé
- 1 brosse à cheveux
- 1 paire de petits ciseaux
- Des compresses stériles non tissées
- Des grands carrés de coton
- 1 thermomètre à embout souple
- 1 flacon d'antiseptique pour nettoyer le cordon
- 1 savon doux et hypoallergénique
- sérum physiologique

### LE REPAS



#### Allaitement

- Soutien-gorges d'allaitement
- Coussinets et protège-mamelons
- 1 tire-lait
- 1 coussin d'allaitement
- Crème pour mamelons à la lanoline ultrapure

#### Au biberon

- 6 biberons
- 12 tétines
- 10 bavoirs
- 1 chauffe-biberon
- 1 stérilisateur
- 1 goupillon
- 1 sèche-biberons
- 1 doseur de lait
- Boîte de lait 1er âge
- Eau en bouteille

## NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....